

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
распоряжением главы
городского округа Рефтинский
от 30.01.2018 № 57-р
«Об организации и проведении
семейной лыжной эстафеты
«Семейный забег» в городском
округе Рефтинский»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении семейной лыжной эстафеты «Семейный забег»
в городском округе Рефтинский

1. Цели и задачи:

- популяризация лыжного спорта;
- привлечение родителей совместно с детьми к активному, здоровому образу жизни;
- повышение престижа семейного образа жизни у подрастающего поколения и молодых семей;
- повышение ответственности родителей за воспитание здорового поколения.

2. Организаторы эстафеты:

Отдел по молодёжной политике, спорту, культуре и туризму администрации городского округа Рефтинский, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

3. Участники эстафеты:

К участию в лыжной эстафете приглашаются все желающие семьи: (дети с родителями, бабушками, дедушками, старшими братьями, сёстрами, тёти, дяди, племянники и другие родственники) не имеющие медицинских противопоказаний.

Соревнования командные, по возрастным группам.

Состав команд:

- 1 группа – семья (команда), состоящая из 2-х взрослых человек и ребёнка дошкольного возраста (5-7 лет);
- 2 группа – семья (команда), состоящая из 2-х взрослых человек и ребёнка учащегося 1-4 классов (8-10 лет);
- 3 группа – семья (команда), состоящая из 2-х взрослых человек и ребёнка учащегося 5-8 классов (11-14 лет);

4. Время и место проведения:

Лыжная эстафета проводится на пляже городского округа Рефтинский.
Эстафета состоится 17.02.2018 года.

Регистрация участников состоится 17.02.2018 года с 11.00 до 11.40 часов.

Парад участников в 11.50 часов, старт участников в 12.00 часов.

5. Программа эстафеты:

1-2-3 группа участников бежит эстафету в три этапа, свободный стиль.

Последовательность этапов:

1 этап - женский (мама, бабушка, тётя, старшая сестра) – 300 метров (один круг);

2 этап - детский – 300 метров (один круг);

3 этап - мужской (папа, дедушка, дядя, старший брат) 300 метров (один круг).

6. Руководство:

Общее руководство подготовкой и проведением лыжной эстафеты осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Судейство осуществляется командой тренеров-преподавателей Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

7. Награждение победителей:

Победителем является семья (команда), показавшая наименьшее время в своей группе. Команда - победитель награждается памятным призом. Все участники награждаются поощрительными призами.

8. Финансирование:

Финансирование осуществляется за счёт средств местного бюджета.